



# UN BREF SURVOL DE NOS ACTIVITÉS EN 2023



L'année 2023 a été marquée par la troisième édition du *World Conference on Forests for Public Health* que nous avons accueilli avec la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke. Des scientifiques à la pointe de la recherche de plus de 25 pays se sont réunis pour présenter leurs dernières publications. La prochaine édition du Congrès sera également accueillie par l'Université dans la Nature - Europe et se tiendra dans la ville de Luxembourg en mai 2025.



Figure 1 Photo finale du *World Conference on Forests for Public Health*

## BASE DE DONNÉES DE L'UDN, RÉSEAU SCIENTIFIQUE ET RECHERCHES

- Notre base de données contient maintenant 5.000 recherches sur tous les sujets relatifs à notre lien avec la nature et son impact (biophilie, épidémiologie, éducation à l'environnement, impacts physiologiques et psychologiques de la nature, aînés, enfants et différents types de populations, inégalité environnementale, bibliothèque, etc.). Grâce aux contacts générés par le *World Conference on Forests for Public Health*, l'UdN est maintenant en lien avec les principaux chercheurs du monde.

- Nous menons actuellement une recherche sur la **situation des Pygmées en Centrafrique**. Elle est réalisée sur place par **Joel Moyeyegue**, bientôt guide certifié. Joel parle leur langue et a grandi dans la région. Le peuple Pygmées entretient une relation exceptionnelle avec la nature que nous voulons contribuer à préserver.



Figure 2 Pygmées de Mongoumba (Centrafrique)

## SECTEUR ÉDUCATION

- Des (Re)Connexion Nature ont été proposées par **Chantal Carrier** aux étudiants en médecine de l'**Université de Sherbrooke**, aux étudiants en pédagogie de l'**Université Bishop** et aux étudiants en entrepreneuriat de l'**École d'Entrepreneurship de Beauce** avec **Vanessa Gauthier**. L'accueil a été extrêmement positif et nous comptons poursuivre dans ce secteur en 2024. Un enseignant convaincu impacte des centaines de futurs étudiants.
- Au Luxembourg, **des cours de l'UdN seront enseignés par Julie Schadeck à LUNEX (International University of Health, Exercise & Sports)** avec laquelle un partenariat a été signé en 2023. Julie commencera en mars prochain la formation Connectivité Nature et (Ecoleader + Guide certifié) en anglais. Pour la première fois, en 2024 nous aurons donc dès le mois de mars deux formations simultanées en français et en anglais (Ecoleader + Guide certifié) en anglais.

- Nous avons terminé le Manuel « *Et si on était la nature* » réalisé avec le soutien de **l'Institut de la Banque Européenne d'Investissement** et rédigé par **Isabel de Maurissens** (chercheuse en éducation, Indire, Italie et Guide certifiée UDN), **Mélusine Martin** (Docteure en sociologie environnementale, Centre Rachel Carlson, Munich) et **Hubert Mansion**. Il est destiné principalement aux écoles secondaires francophones d'Europe et vise à leur fournir des arguments pour parler positivement de la nature et changer la culture des étudiants.

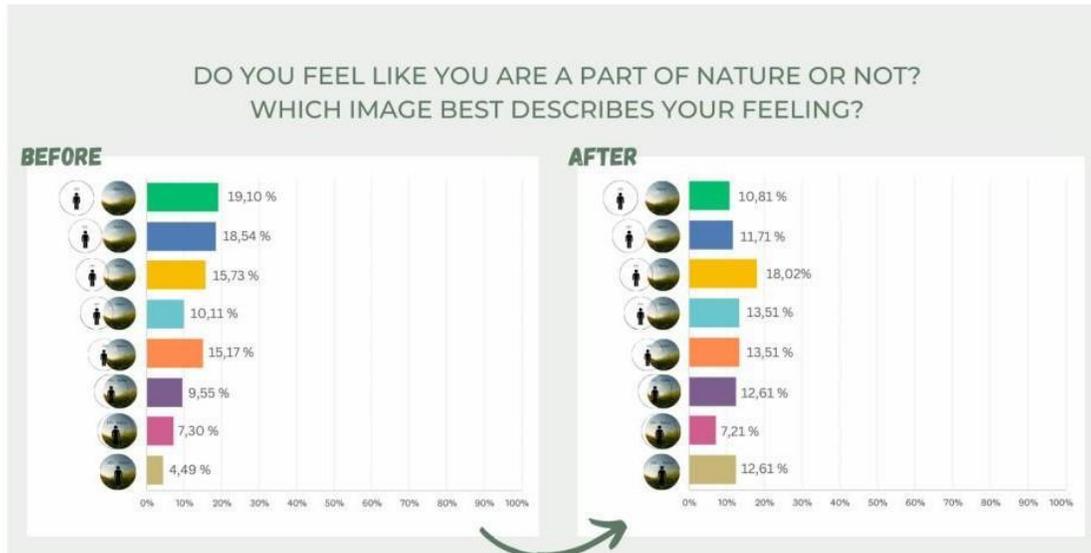
Figure 3 Couverture du manuel *Et si on était la nature* ?



- En **Italie**, nous avons évalué dans le cadre d'un article scientifique l'impact sur les enseignants des formations que nous leur avons données il y a deux ans. **100% des professeurs ont déclaré avoir changé leur discours** sur la nature quand ils parlent aux élèves (de Maurissens, Mansion, Niewint-Gori « *The role of schools in reconnecting students with nature - Il ruolo delle scuole per riconnettere gli studenti alla natura* » à paraître dans la revue Form@re).
- Un groupe de travail a été constitué pour créer une **(Re)Connexion Nature destinée aux élèves du primaire**, suite à une demande du milieu de l'éducation. Il est abondamment nourri par **Guylaine Leclerc**, qui possède une expertise extraordinaire sur la connexion à la nature des enfants.

- **300 lycéens ont été reconnectés au Luxembourg par Julie Schadeck** dans le cadre d'un programme long contenant différents cours en classe et une sortie en forêt. Les résultats montrent que ces sessions ont modifié positivement le sentiment de proximité avec la nature.

Figure 4 Résultats des (Re)Connexion Nature menée par Julie auprès des lycéens du Luxembourg



- La prochaine session de cours de l'UdN commencera en mars 2024.
- Nous avons octroyé **5 bourses** permettant à certains étudiants de suivre gratuitement les cours de l'Université dans la Nature.

## SECTEURS SOINS DE SANTÉ

- En Belgique, nous nous sommes associés à **un hôpital psychiatrique et à la Société Royale Forestière de Belgique** pour offrir des reconnexions à des adolescents hospitalisés. Une dizaine de courts séjours ont déjà été effectués. Cette association a été rendue possible grâce à **Philippe de Wouters**, guide certifié et directeur de la SRFB, **Emmanuel Desclée de Maredsous**, Ecoleader et propriétaire forestier, **la Fondation Roi Baudoin** et **Valérie Boisgelot**, étudiante UdN, bientôt guide certifiée.
- Au Canada, le réseau québécois **Entreprises en santé** qui œuvre pour la santé mentale au travail nous a demandé de fournir nos services aux entreprises.

- Au Luxembourg, l'UdN est intervenue auprès de la **Fondatioun Kriibskrank Kanner** (aide aux enfants atteints d'un cancer) en proposant des aménagements de biophilic design pour les locaux et en formant les employés et la direction aux bienfaits de la nature .



Figure 5 Un exemple d'aménagement de type biophilic design destiné aux enfants

- En **France**, **Sandrine Ankaoua**, qui anime également une [émission radio](#) centrée sur la nature, a obtenu le soutien d'une région pour des (Re)Connexions Nature destinées aux adolescents.

### (RE)CONNEXION NATURE HIVER

- La **(Re)Connexion Nature hiver** testée à plusieurs reprises est finalisée. Elle sera présentée cet hiver à des immigrants grâce à **Vanessa Gauthier**, guide certifiée. Au Québec, beaucoup d'immigrants ont tendance à ne pas sortir car ils craignent le froid. Ceci participe à leur sédentarité et produit des effets négatifs sur leur santé mentale. L'activité sera offerte, sans frais pour les participants.

### INTERVENTIONS PUBLIQUES

- Nous sommes intervenus dans beaucoup de colloques, panels et conférences à Carcassonne, Montréal, Strasbourg et au Luxembourg
- Des (Re)Connexions Nature ont été effectuées avec de nombreuses associations et entreprises au Luxembourg, Canada, France et Italie. Elles auront bientôt lieu également en Suisse, car plusieurs personnes de la région de Lausanne de **la Fondation Homme et Nature** ont terminé leurs cours, ainsi qu'au Sénégal. Merci à tous les guides pour ce travail formidable !

*Si vous avez des activités qui n'ont pas été mentionnées, n'hésitez pas à nous écrire pour nous en faire part !*