UQÀM éco responsable

REJETS TOXIQUES DANS L'EAU

COMMENT LES ÉVITER!

En plus de leurs impacts environnementaux, les ingrédients problématiques présentent une menace pour votre santé.

Informez-vous pour votre bien-être!

- Téléchargez l'application INCI Beauty
- EWG's Skin Deep (anglais)
- Endocrine Disrupting Chemicals (anglais)
- Tableau synthèse des perturbateurs endocriniens

ecoresponsable.uqam.ca

Où retrouve-t-on des produits toxiques à la maison?

Nettoyants, détergents, parfum, crème à raser, savon, shampoing, pâte à dent, etc.

Voir la capsule de sensibilisation

Ingrédients problématiques à éviter

Laurethsulfate de sodium

Cancérigène et nuisible pour le développement des organismes.

Parfums et fragrances

Souvent composés d'ingrédients toxiques; les fabricants ne sont pas tenus de les divulgés.

Parabène

Associé à l'augmentation des cancers du sein, il peut aussi perturber les systèmes endocriniens des espèces aquatiques.

Phtalates

Perturbateur endocrinien chez l'humain et les espèces animales.

Triclosan

Nuisible pour les bactéries essentielles aux écosystèmes.

REJETS TOXIQUES À LA MAISON

Comment diminuer nos rejets toxiques dans l'eau?

- Vérifier la présence d'ingrédients à éviter dans nos produits ;
- Utiliser moins de produits différents et diminuer la quantité de produits utilisée quotidiennement ;
- Acheter des produits sans parfum ou pour peaux sensibles et favoriser ceux contenant peu d'ingrédients ;
- Faire nos propres produits de soin et d'entretien ;
- Choisissez d'avoir une pelouse diversifiée en cessant l'utilisation de pesticides et d'engrais chimiques ;
- Rechercher les certifications suivantes :

Document basé sur les fiches Réduire les rejets toxiques dans l'eau, j'agis aujourd'hui ! du Réseau des femmes en environnement :

Défi 01 – Où se trouvent les produits toxiques dans notre maison ?
Défi 02 – Que peut-on jeter dans les toilettes ?
Défi 03 – Huiles et graisses, quels sont les risques pour nos eaux ?
Défi 04 – La pelouse parfaite est-elle bonne pour l'environnement ?
Défi 05 – Un ennemi invisible menace nos océans : les microplastiques !

DÉCHETS DANS LES TOILETTES

Ne rien y jeter, mis à part le papier hygiénique!

Mégots de cigarette
En 2009, on estime que 4 500 milliards de mégots (plus de 150 composantes considérées hautement toxiques) ont été jetés durant l'année.

Lingettes
Elles peuvent bloquer les usines de traitement des eaux usées lors de l'étape du dégrillage.

Cheveux et soie dentaires
Ils s'accumulent autour des rotors de pompes et causent des bris dans les stations d'épuration d'eaux usées.

BONNE PRATIQUE

Jeter à la poubelle : Gomme, cheveux*, soie dentaire, pansement, lingette, cigarette et mégots, coton-tige*, tampon, serviette hygiénique, litière pour chat*.

Mettre au compost : Essuie-tout, mouchoir, cheveux*, coton-tige en carton[1], litière biodégradable*.

Déposer à la pharmacie : Médicaments et produits médicamentés.

TRUCS ET ASTUCES !

Consultez Ça va où? et disposer correctement de vos déchets.

* Dans certaines villes seulement.

GRAISSES ET HUILES

Quels sont les risques pour nos eaux ?

Qu'est-ce qu'un «fatberg»?

C'est un amas composé de déchets solides combinés à des huiles alimentaires et des gras de cuissons.

Résultat...

Les amas adhèrent aux parois des canalisations du réseau d'égout nuisant au bon fonctionnement des canalisations et risquant des bris.

BONNE PRATIQUE

En cuisine, transvider l'huile ou la graisse se trouvant dans le fond des chaudrons et poêlons dans un contenant avant qu'elle ne durcisse. Lorsque le contenant est plein, vous pouvez l'apporter à votre écocentre qui pourra la recycler.

Dans le garage, ces huiles font partie des résidus domestiques dangereux. Ces produits doivent également être retournés aux écocentres.

LES MICROPLASTIQUES

Un ennemi invisible qui menace nos océans!

Les microplastiques sont des fibres, des billes et des morceaux de plastique de moins de 5 millimètres.

Une fois dans l'eau, ils y persistent longtemps, s'infiltrent dans les rivières, les lacs et les océans et attirent de nombreux polluants chimiques. Ces «éponges» ultra-toxiques sont ensuite avalées par les poissons et contaminent la chaîne alimentaire.

Du lave-linge à l'océan...
Une étude d'Ocean Wise (2019) estime que **878 tonnes de microfibres de plastique**, se détachant des vêtements lors des lavages, sont rejetées chaque année par les usines de traitements des eaux usées du Canada et des États-Unis. Des technologies sont en développement pour aider ! En savoir plus...

Des micro-billes dans nos cosmétiques ?
Heureusement, les micro-billes dans les produits exfoliants ou nettoyants sont interdites depuis 2018 au Canada.

BONNE PRATIQUE

- Laver moins souvent les vêtements pour générer moins de microfibres et user les vêtements moins rapidement.
- Limiter l'achat de vêtements issus de la mode éphémère : les fibres utilisées sont de piètre qualité et génèrent plus de microfibres.
- Laver à l'eau froide endommage moins les fibres et réduit les microfibres.
- Privilégier les fibres naturelles, elles ne produisent pas de microfibres.