

## S'engager pour une transition socioécologique : Les clés de l'écocitoyenneté

### Description de la formation

#### Objectif de la formation

Doter les personnes participantes des outils d'analyse et des compétences pour s'engager activement dans la transition socioécologique, en transformant les gestes écoresponsables individuels en actions écocitoyennes collectives, politiques et communautaires.

#### Compétences à développer

- Compréhension de la différence entre l'écoresponsabilité et l'écocitoyenneté.
- Capacité à identifier des freins à l'action et des stratégies pour les surmonter.
- Capacité à transformer son action individuelle en action collective.
- Capacité à se mobiliser et à s'engager dans la communauté.

#### Durée de la formation

1h30 à 2 heures

#### Modalités de participation

Disponible en ligne ou en présentiel

#### Public cible

Citoyens, organismes et entreprises

#### Méthodes pédagogiques

Présentation de contenu théorique, exercices interactifs et discussions

#### Déroulement de la formation

La formation est structurée en quatre parties :

1. L'écoresponsabilité versus l'écocitoyenneté : présentation des concepts ainsi que les différences majeures entre ces concepts. Des exercices et des discussions permettent de mettre en pratique la théorie.
2. Les bénéfices de l'écocitoyenneté : présentation des bénéfices en réponse aux enjeux sociaux, sanitaires et climatiques. Les personnes participantes sont invitées à participer à des échanges.
3. Les freins à l'écocitoyenneté et la charge mentale verte : introduction de la notion de charge mentale verte. Analyse des dragons et du triangle de l'inaction, de l'infobésité et de la désinformation afin de saisir ce qui ralentit l'action. Des discussions permettent de mettre en pratique la théorie.
4. Développer son pouvoir d'agir : identification des leviers concrets d'action collective et discussions sur des exemples et outils.

#### Thématiques abordées

- Écoresponsabilité
- Écocitoyenneté
- Bénéfices de l'écocitoyenneté
- Justice environnementale
- Charge mentale verte
- Les dragons de l'inaction
- Développer son pouvoir agir